

## **INFORMACIÓN SOBRE FASE BÁSICA PERIODONTAL**

### **FINALIDAD DE LA FASE BÁSICA**

- Aliviar o detener la evolución de la **enfermedad periodontal**.

### **OBJETIVOS DE LA FASE BÁSICA**

- Eliminar los contaminantes adheridos a la superficie de las raíces dentarias: el *cálculo*, la *placa bacteriana* o *biofilm* y la capa más superficial, contaminada, del *cemento* (un tejido dentario que envuelve a las raíces).
- Alisar las superficies de dichas raíces para facilitar la adhesión de la encía al diente.
- Reducir las bolsas periodontales a una profundidad fisiológica o normal para que Vd. pueda mantener libre de microbios el **surco crevicular** («rendija» entre la encía y el diente) mediante una «correcta técnica de cepillado». Si si no se logra, estará indicada la repetición de la fase básica o el tratamiento quirúrgico.

### **NATURALEZA DEL TRATAMIENTO «FASE BÁSICA» Y LIMITACIONES DEL MISMO**

- Generalmente previa anestesia, se raspan meticulosamente las superficies de las raíces de los dientes por debajo de la encía mediante unos instrumentos de mano adecuados (*curetas*).
- *El raspado-alisado radicular no garantiza la remisión o reducción suficiente de las bolsas, por lo que puede ser necesaria su repetición o el recurso a procedimientos quirúrgicos.*
- *La regeneración de los tejidos dañados o perdidos anteriormente es excepcional y en todo caso muy limitada (nunca completa).*
- **Importante:** *Le recordamos que el tratamiento de la enfermedad periodontal no es curativo definitivamente, por lo que Vd. necesitará un tratamiento de mantenimiento crónico a base de:*
  - (i) **profilaxis** (*limpiezas*) *periódicas en la consulta* (habitualmente cada dos a seis meses, aunque variará según su riesgo personal de experimentar una recidiva o reactivación, lo que depende fundamentalmente de su técnica de cepillado y de si Vd. fuma)
  - (ii) *ocasionales repeticiones del tratamiento, mediante fases básicas (raspado-alisado radicular) y, más raramente, cirugía.*

### **CONTRAINDICACIONES Y ADVERTENCIAS IMPORTANTES**

- Si tiene, o cree tener, **alergia al látex** debe advertirnoslo porque la mayoría de los guantes lo contienen.
- Si ha tenido, o cree tener, **alergia o algún tipo de intolerancia o reacción anormal a los anestésicos locales o a los vasoconstrictores**, debe hacérselo saber inmediatamente.
- Si tiene **hipertensión** o **diabetes**, no se olvide de indicárnoslo, ya que determinados componentes de los anestésicos locales (vasoconstrictores) pueden exacerbarla.
- Si tienen **problemas de coagulación o está tomando anticoagulantes, antiagregantes plaquetarios, aspirina o antiinflamatorios**, debe advertirnoslo para adoptar las precauciones y medidas específicas.
- Adviértanos si tiene Vd. alguna enfermedad cardíaca que aconseje hacer **profilaxis frente a la endocarditis bacteriana** (fiebre reumática, válvulas cardíacas artificiales, etc.).
- Si es Vd. portador de **marcapasos cardíaco**, adviértanoslo, porque está contraindicado el uso los aparatos de ultrasonidos utilizados en las profilaxis.

### **CONSECUENCIAS RELEVANTES O DE IMPORTANCIA QUE EL TRATAMIENTO ORIGINA CON SEGURIDAD**

- **Reducción de la altura de las encías**, por *desinflamación y cicatrización de las mismas*, que, especialmente si se realizó alguna resección con las curetas, comporta un cierto alargamiento de los dientes (en realidad, de las *coronas clínicas*, que es la parte visible de los dientes). Según la zona y la anatomía y movilidad de sus labios *puede tener una cierta repercusión inestética* (aunque sea más saludable que el mantenimiento de la enfermedad).
- Con la repetición de raspados puede producirse un **adelgazamiento paulatino de las zonas tratadas de las raíces**.

### **RIESGOS PROBABLES EN CONDICIONES NORMALES**

- En primer lugar, recordaremos los derivados de la *anestesia local*, ya comentados.
- Es muy frecuente la aparición (o empeoramiento temporal, si ya existía) de **hiperestesia** (sensibilidad excesiva, a veces dolorosa, que suele llamarse erróneamente «hipersensibilidad», aunque la verdadera *hipersensibilidad* es un tipo de *alergia*) con el frío, y ocasionalmente con ácidos y azúcares (p.ej., zumos de frutas). La recuperación (a veces, de manera incompleta) puede tardar varios meses).
- Como en todos los tratamientos mecánicos en la boca se pueden producir **pequeños daños en los tejidos blandos adyacentes e inflamación en la zona**, que a su vez puede aumentar la sensación o la amplitud de la *movilidad de sus dientes*. *Todo ello suele curar o mejorar en unos pocos días.*
- También se pueden producir *pequeñas hemorragias localizadas*, que *suelen ceder en unas horas*.
- Puede **notar molestias al cepillarse en la zona tratada, durante dos o tres días**.

### **CIRCUNSTANCIAS PARTICULARES DEL PACIENTE Y RIESGOS RELACIONADOS CON ELLAS**

- No existen.

En relación con el tratamiento que se me ha propuesto y presupuestado, el facultativo DARIO ULMAN me ha explicado, y comprendo.

**Encuentro satisfactorias las explicaciones recibidas, que comprendo perfectamente, referentes a la finalidad del tratamiento, la naturaleza y limitaciones del mismo, sus consecuencias, los riesgos probables en general y particulares en mi persona, y las contraindicaciones. No tengo necesidad de nuevas aclaraciones.**

### **DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO**

**Por todo ello, en fecha XX/XX/XX, CONSIENTO que se me realice el tratamiento antes mencionado, reservándome el derecho de revocar en cualquier momento este consentimiento que ahora presto, sin necesidad de dar ninguna explicación.**